

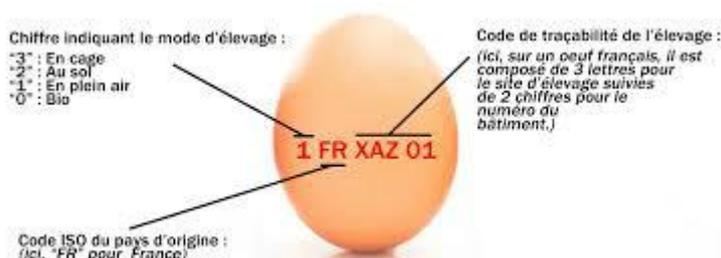
Comment bien choisir ses oeufs?

Notre Temps : Par Stéphanie Letellier le **25 mai 2016**

Une vidéo met en lumière les conditions d'élevages parfois dramatiques des poules de batterie. L'occasion de rappeler comment bien distinguer l'origine des oeufs en rayons.

À la coque, en omelette, sur le plat... Les Français aiment les œufs et en consomment en moyenne 4 par semaine. Mais selon les marques et les prix, **les conditions d'élevage et de respect de l'animal varient fortement**. Une réalité dénoncée par l'ONG L214 à travers une vidéo choc montrant les conditions sanitaires d'un élevage industriel de 200 000 poules pondeuses situé dans l'Ain. Une pétition est lancée pour en demander la fermeture: www.l214.com

Au quotidien, chacun peut consommer "plus responsable". Il suffit d'ouvrir l'œil en rayon et de repérer deux informations importantes: sur chaque emballage, **le mode d'élevage doit être précisé** et sur **chaque oeuf est inscrit un code**. Ce code indique les conditions de vie de la poule. Devant le code, les lettres indiquent le pays d'origine (**FR** pour France, par exemple).



• Codes 2 et 3, à éviter!

Code 0 (plein air et bio): Les meilleures conditions d'élevage. A l'intérieur, les poules sont le plus souvent sur un seul niveau et 6 au m2. Elles ont accès au plein air et profitent chacune d'au moins 4m2 à l'extérieur. Alimentation bio à 95% (label AB).

Code 1 (plein air): Les poules (9 au m2) sont élevées dans des volières au sol mais ont un accès en plein air (4m2 au minimum). Si vous voyez "**Label rouge**" sur la boîte, c'est encore mieux, l'élevage est sur un seul niveau et les poules profitent de 5m2 à l'extérieur.

Pour les œufs 0 et 1, vous retrouvez sur la boîte les mentions obligatoires "œufs de poules élevées en plein air" ou "œufs de poules élevées selon le mode de production biologique" ou "œufs biologiques" ou des termes dérivés tels que "œufs bio".

Code 2 (au sol): les poules sont dans des volières au sol sans accès à l'extérieur ni lumière. Sur la boîte doit être indiqué "œufs de poules élevées au sol".

Code 3 (en cage): les poules sont en cages. Selon l'association L214, 68% des poules en France sont concernées par cet élevage où elles n'ont pas la place d'étendre leurs ailes sans se gêner les unes les autres. Densité au m2: 16 poules!

Ouvrez l'œil si vous achetez **des œufs en vrac**, par exemple au marché. Les voir dans un panier peut prêter à confusion... Vérifiez le numéro sur la coquille.

Et dans les produits alimentaires? Sauf indication contraire sur l'emballage, les œufs utilisés proviennent généralement de poules élevées en cage.

• Les autres indications sur la boîte

DCR 26/07: il s'agit de la date recommandée de consommation. Elle est au maximum de 28 jours après la date de ponte. Chez les commerçants, la date limite de vente est de 21 jours après la ponte. Cette indication est également visible sur l'œuf.

53/63g: il s'agit du calibre de l'œuf. Il en existe 4 différents: petits (entre 48 et 53g), moyens (53-63g), gros (entre 63 et 73g) et très gros (plus de 73g).

"Extra-frais": Les mentions "extra" ou "extra frais" peut être utilisée comme une indication supplémentaire de qualité sur les emballages d'œufs jusqu'au neuvième jour après la ponte des œufs. Lorsque ces mentions sont utilisées, la date de ponte et la date limite de neuf jours sont apposées sur l'emballage.